

Drodzy Rodzice!

Mimo, że zbiórki zostały wstrzymane, nie oznacza to, że nie możemy działać dalej, co prawda zdalnie, ale razem. Co kilka dni na naszym profilu na Facebook'u będziemy publikować propozycje dla zuchów zdobywania sprawności indywidualnych.

Przed Wami i Waszymi dziećmi karta sprawności indywidualnej. Kartę należy indywidualnie wydrukować i spiąć razem. W karcie znajdują się różne zadania na czas szkolnej kwarantanny. Są tu zarówno kolorowanki i ćwiczenia, jak również zadania bardziej zaawansowane, takie jak nagranie krótkiego filmiku czy własna inicjatywa. Zadania zaliczane są przez rodziców poprzez podpis w wyznaczonym miejscu po zweryfikowaniu i zaakceptowaniu efektów pracy zucha. Kiedy powrócimy do normalnego trybu spotkań karty trzeba będzie dostarczyć na zbiórkę i jeśli wszystko będzie wykonane prawidłowo zuch otrzyma daną sprawność. Proszę poinformujcie drużynowego/drużynową o przystąpieniu do zdobywania danej sprawności.

Drogie Zuchy!

Przed wami różne ciekawe zadania. Po ich sumiennym wykonaniu czeka na Was kolekcja sprawności, którą będziecie mogli przyszyć na rękaw munduru i dumnie ją nosić. Warto więc powalczyć nie tylko z nudą ale i ze sobą. Niejedne zadania będą wymagały od Was samozaparca i sumienności.

Zanim przystąpisz do jej zdobywania usiądź z rodzicem i zapoznaj się z wymaganiami do zdobycia, poszukaj odpowiednich wiadomości w gazetach, książkach czy w internecie. Zastanów się czy podołasz temu wyzwaniu, bo wykonanie go wymagać będzie sporej wiedzy i umiejętności nie tylko teoretycznych ale i praktycznych np. rysunkowych czy graficznych. Powodzenia !!!

NAMIESTNICTWO ZUCHOWE

HUFCA ZIEMI WADOWICKIEJ ZHP

#RAZEMALEZDALNIE #ZOSTAŃWDOMU





SPRAWNOŚĆ INDYWIDUALNA  
KIBIC

REGULAMIN SPRAWNOŚCI (warto się z nim zapoznać aby wiedzieć co trzeba wykonać aby ją zdobyć).

KIBIC

1. Interesuję się jakąś dyscypliną sportu, znam jej historię i zasady.
2. Jestem kibicem jakiejś drużyny - znam jej zawodników, kolor, symbole, znak.
3. Zbieram informacje o drużynie, której kibicuję.
4. Byłem na meczu lub zawodach sportowych.
5. Zrelacjonowałem przebieg meczu.
6. Wymyśliłem kilka okrzyków dopingujących dla swojej drużyny.
7. Ułożyłem i przestrzegam kodeksu kibica, zwracając uwagę na sportowe zachowanie wobec drużyny i kibiców drużyny własnej i przeciwnej.
8. Kibicowałem podczas rozgrywek szkolnych, klasowych, podwórkowych.
9. Staram się osiągnąć sprawność fizyczną podobną do zawodników drużyny, której kibicuję.

UWAGA! Potwierdzenia wykonania zadań mogą dokonywać także rodzice zucha.

Sprawność „KIBIC ” kształtuje odpowiedzialność, dyscyplinę i wytrwałość.

Zuch – „kibic” to zuch, który oprócz kibicowania własnej drużynie potrafi się zachować w sytuacji, kiedy jego drużyna przegrywa. Przy realizacji tej sprawności należy zwrócić szczególną uwagę na zasadę fair play.

ZUCH OBIECUJE ALE  
TEŻ I KIBICUJE



# KIBIC



ZUCH > .....

GROMADA > .....



Moja ulubiona dyscyplina sportu to:

.....



Do jej głównych zasad należy:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



Moja ulubiona drużyna to:

.....

W jej składzie są:

.....

.....  
.....  
.....  
.....

Jej znak, barwy i symbole to (narysuj lub wklej):

Znak :



Barwy :



Symbole :



# SPRAWNOŚĆ INDYWIDUALNA – KIBIC

## Zasada 2:

Nie kwestionuje i nie podważa decyzji sędziego.



Założę księgę swojej ulubionej drużyny. Niech znajdzie się w

niej Nazwa drużyny,

jej skład, artykuły, które uda Ci się znaleźć, informacje o rozgrywanych meczach i inne ważne dla Ciebie wiadomości.

Przedstawię ją na zbiórce w Kręgu Rady/rodzinie, relacjonując innym jak przebiegały ostatnie mecze Twojej ulubionej drużyny. PAMIĘTAJ !!! to nie musu być tylko drużyna piłkarska /piłka nożna/ ale to może być drużyna : jeździecka, żużlowa, koszykówki, siatkówki /nawet tej plażowej/, lekko atletyczna, szermierska, i wiele innych.



.....podpis drużynowego/rodzica

# DZIAŁAJ

NIE JUTRO, NIE ZA GODZINĘ, NIE ZA 10 MINUT, TERAZ.



Wymyślę kilka okrzyków, którymi będę mógł dopingować swoją drużynę: / zapisze je poniżej/.

- .....
- .....
- .....
- .....





Stworzę kodeks prawdziwego kibica. Pamiętaj aby zawrzeć w nim punkty dotyczące sportowego zachowania również wobec drużyny przeciwnej. Przyniosę go na zbiórkę / przedstawię rodzinie / przedstawię zuchom. Kodeks ten będzie załącznikiem do tej karty / grafika i styl według uznania zucha.

.....podpis drużynowego/rodzica



Wybierz się / wybiorę się kibicować na rozgrywki wybranej drużyny / lub obejrzę je w tv, Internecie (np. drużyny szkolnej, drużyny z Twojego miasta / środowiska).



Poniżej opiszę jaki był to mecz?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Postaraj / postaram się utrzymać taką formę jak zawodnicy Twojej ulubionej drużyny. Minimum przez tydzień, codziennie wieczorem, będę poświęcał/ cała min. 20 minut na ćwiczenia.

.....(podpis rodzica)





## ZADANIE SPECJALNE !!!

Zilustruj kibiców- może szczególnie spodobał Ci się jakiś transparent? / opisz poniżej, wykonaj rysunek, zamieść zdjęcie/.

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for drawing or writing. The bottom right corner of the box is folded over, creating a triangular shape.

.....podpis drużynowego/rodzica

SPRAWNOŚĆ INDYWIDUALNA – KIBIC

Zgodnie z posiadaną mi wiedzą i potwierdzeniem poprzez kartę postanawiam nadać/ nie nadać sprawność „KIBIC” zuchnie/zuchowi .....  
z gromady .....  
..... dn. ....

Drużynowa/wy

.....

Opracował metodycznie i graficznie na podstawie dostępnych materiałów

Zuchmistrz hm. Krzysztof Drobnik HO „Bystre Oko”

